

**FORMATION PREMIERS SECOURS
CITOYEN PSC**

PRÉREQUIS : aucun
PUBLIC CONCERNÉ : âge minimum **10 ans**
DURÉE : 7 heures
SESSION : composée de 8 à 10 stagiaires

OBJECTIF

Acquérir les compétences nécessaires à la bonne exécution des gestes destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime

PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation progressive et pratique déclinée comme suivant :

- Partie 1 : la protection et l'alerte
- Partie 2 : le malaise
- Partie 3 : la perte de connaissance
- Partie 4 : l'arrêt cardiaque
- Partie 5 : l'obstruction brutale des voies aériennes par un corps étranger
- Partie 6 : les traumatismes
- Partie 7 : les brûlures
- Partie 8 : les plaies
- Partie 9 : les hémorragies externes

VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'un certificat de compétences de citoyen sauveteur PSC



FORMATION CONTINUE PSC
Préconisé tous les 3 ans

Préconisé tous les 3 ans

PRÉREQUIS : être titulaire du certificat PSC de moins de 5 ans
PUBLIC CONCERNÉ : âge minimum 10 ans
DURÉE : 3 heures
SESSION : composée de 8 à 10 stagiaires

OBJECTIF

Maintenir ses compétences en PSC

PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation Continue basée sur la pratique et réalisée dans des situations se rapprochant le plus du réel

VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'une attestation de formation continue PSC

**FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE
DU TRAVAIL / SST**

PRÉREQUIS : aucun
PUBLICS CONCERNÉS : entreprises, collectivités, associations et particuliers
DURÉE : 14 heures + 2 heures si nécessaires pour les conduites particulières à tenir liées aux risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession
SESSION : composée de 4 à 10 stagiaires

OBJECTIFS

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation organisée autour de cas concrets par l'utilisation du plan d'intervention et du plan d'action prévention SST conformes au programme et au référentiel de l'INRS

VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'un certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois

INRS : Institut National de Recherche et de Sécurité

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

PRÉREQUIS : être titulaire du certificat SST
PUBLICS CONCERNÉS : entreprises, collectivités, associations et particuliers
DURÉE : 7 heures
SESSION : composée de 4 à 10 stagiaires

OBJECTIF

Maintenir le Sauveteur Secouriste du Travail en capacité d'intervenir efficacement dans une situation d'accident du travail

PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation dont la périodicité est fixée tous les 24 mois pour être reconnu à jour de ses compétences SST

VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'un certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DE FORMATEUR SST

PRÉREQUIS : être titulaire du certificat de Formateur SST
PUBLICS CONCERNÉS : entreprises, collectivités, associations et particuliers
DURÉE : 21 heures
SESSION : composée de 4 à 10 stagiaires

OBJECTIFS

Maintenir et actualiser :

- ses compétences pour former et certifier
- les compétences secours et prévention des SST

PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation basée sur les retours d'expériences des actions menées en prévention et/ou secours

VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'un certificat de Formateur
« Sauveteur Secouriste du Travail » valable 36 mois



SENSIBILISATION / GESTES QUI SAUVENT

PRÉREQUIS : Aucun
PUBLIC CONCERNÉ : Age minimum **10 ans**
DURÉE : 2 heures
SESSION : composée de 8 à 12 stagiaires

OBJECTIF

Etre sensibilisé aux gestes de premiers secours qui permettent de préserver l'intégrité d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation favorisant la pratique individuelle des stagiaires à partir de cas concrets.

VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'une attestation de sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent



MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU BNSSA

(Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique)

PRÉREQUIS :
• Être titulaire du BNSSA
• Être à jour de sa formation au secourisme PSE 1 (N ou N-1)
Public concerné : âge minimum **18 ans**
DURÉE : 1 demi-journée
SESSION : composée de 4 à 12 stagiaires

OBJECTIF

Vérifier le maintien des acquis en surveillance de baignade par 2 épreuves éliminatoires en bassin

VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'une attestation de formation continue valable 5 ans

SENSIBILISATION / PREMIERS SECOURS

PRÉREQUIS : aucun
PUBLIC CONCERNÉ : école primaire : élèves du CP au CM2
DURÉE : variable selon le nombre de cycle à former

OBJECTIF

Acquérir les connaissances, les capacités et les attitudes nécessaires pour porter secours

PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation progressive et pratique qui tient compte du développement cognitif et psychomoteur de l'élève et de son rythme d'accès à l'autonomie, déclinée comme suivant :

- Partie 1 : la prévention par rapport aux risques et aux dangers
- Partie 2 : la protection (pour éviter un sur-accident)
- Partie 3 : l'alerte
- Partie 4 : l'intervention de l'élève

VALIDATION

Délivrance à chaque élève d'une attestation de sensibilisation aux premiers secours



UNION DÉPARTEMENTALE
SAPEURS - POMPIERS
DEUX-SÈVRES

POUR NOUS JOINDRE

UDSP 79 SECTION SECOURISME
100 RUE DE LA GARE - CS 40019
79185 CHAURAY CEDEX

AUDREY KHOUBID
ASSISTANTE FORMATION
TÉL 05.49.08.18.17
AUDREY.KHOUBID@SDIS79.FR
WWW.UDSP79.FR



UNION DÉPARTEMENTALE
SAPEURS - POMPIERS
DEUX-SÈVRES

AVEC L'UNION DÉPARTEMENTALE DES SAPEURS-POMPIERS,
**DEVENEZ UN MAILLON
DE LA CHAÎNE**
FORMEZ-VOUS

PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN

SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

GQS

GESTES QUI SAUVENT

