

## FORMATION PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 / PSC1

**PRÉREQUIS :** aucun  
**PUBLIC CONCERNÉ :** âge minimum **10 ans**  
**DURÉE :** **7 heures**  
**SESSION :** composée de 8 à 10 stagiaires

### OBJECTIF

Acquérir les compétences nécessaires à la bonne exécution des gestes destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime

### PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation progressive et pratique déclinée comme suivant :

- Partie 1 : la protection et l'alerte
- Partie 2 : le malaise
- Partie 3 : la perte de connaissance
- Partie 4 : l'arrêt cardiaque
- Partie 5 : l'obstruction brutale des voies aériennes par un corps étranger
- Partie 6 : les traumatismes
- Partie 7 : les brûlures
- Partie 8 : les plaies
- Partie 9 : les hémorragies externes

### VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile PSC 1



## FORMATION CONTINUE PSC 1

Préconisé tous les 3 ans

**PRÉREQUIS :** être titulaire du certificat PSC 1 de moins de 5 ans  
**PUBLIC CONCERNÉ :** âge minimum **10 ans**  
**DURÉE :** **3 heures**  
**SESSION :** composée de 8 à 10 stagiaires

### OBJECTIF

Maintenir ses compétences en PSC 1

### PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation Continue basée sur la pratique et réalisée dans des situations se rapprochant le plus du réel

### VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'une attestation de formation continue PSC 1

## FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL / SST

**PRÉREQUIS :** aucun  
**PUBLICS CONCERNÉS :** entreprises, collectivités, associations et particuliers  
**DURÉE :** **14 heures + 2 heures** si nécessaires pour les conduites particulières à tenir liées aux risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession  
**SESSION :** composée de 4 à 10 stagiaires

### OBJECTIFS

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation organisée autour de cas concrets par l'utilisation du plan d'intervention et du plan d'action prévention SST conformes au programme et au référentiel de l'INRS

### VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'un certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois

INRS : Institut National de Recherche et de Sécurité

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

**PRÉREQUIS :** être titulaire du certificat SST  
**PUBLICS CONCERNÉS :** entreprises, collectivités, associations et particuliers  
**DURÉE :** **7 heures**  
**SESSION :** composée de 4 à 10 stagiaires

### OBJECTIF

Maintenir le Sauveteur Secouriste du Travail en capacité d'intervenir efficacement dans une situation d'accident du travail

### PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation dont la périodicité est fixée tous les 24 mois pour être reconnu à jour de ses compétences SST

### VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'un certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DE FORMATEUR SST

**PRÉREQUIS :** être titulaire du certificat de Formateur SST  
**PUBLICS CONCERNÉS :** entreprises, collectivités, associations et particuliers  
**DURÉE :** **21 heures**  
**SESSION :** composée de 4 à 10 stagiaires

### OBJECTIFS

Maintenir et actualiser :

- ses compétences pour former et certifier
- les compétences secours et prévention des SST

### PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation basée sur les retours d'expériences des actions menées en prévention et/ou secours

### VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'un certificat de Formateur « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 36 mois



Savoir secourir c'est sauver demain

## SENSIBILISATION / GESTES QUI SAUVENT

**PRÉREQUIS :** Aucun  
**PUBLIC CONCERNÉ :** Age minimum **10 ans**  
**DURÉE :** **2 heures**  
**SESSION :** composée de 8 à 12 stagiaires

### OBJECTIF

Etre sensibilisé aux gestes de premiers secours qui permettent de préserver l'intégrité d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

### PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation favorisant la pratique individuelle des stagiaires à partir de cas concrets.

### VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'une attestation de sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent



## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU BNSSA

(Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique)

**PRÉREQUIS :**

- Être titulaire du BNSSA
- Être à jour de sa formation au secourisme PSE 1 (N ou N-1)

Public concerné : âge minimum **18 ans**  
**DURÉE :** **1 demi-journée**  
**SESSION :** composée de 4 à 12 stagiaires

### OBJECTIF

Vérifier le maintien des acquis en surveillance de baignade par 2 épreuves éliminatoires en bassin

### VALIDATION

Délivrance à chaque stagiaire d'une attestation de formation continue valable 5 ans

## SENSIBILISATION / PREMIERS SECOURS

**PRÉREQUIS :** aucun  
**PUBLIC CONCERNÉ :** école primaire : élèves du CP au CM2  
**DURÉE :** variable selon le nombre de cycle à former

### OBJECTIF

Acquérir les connaissances, les capacités et les attitudes nécessaires pour porter secours

### PEDAGOGIE APPLIQUÉE

Formation progressive et pratique qui tient compte du développement cognitif et psychomoteur de l'élève et de son rythme d'accès à l'autonomie, déclinée comme suivant :

- Partie 1 : la prévention par rapport aux risques et aux dangers
- Partie 2 : la protection (pour éviter un sur-accident)
- Partie 3 : l'alerte
- Partie 4 : l'intervention de l'élève

### VALIDATION

Délivrance à chaque élève d'une attestation de sensibilisation aux premiers secours



UNION DÉPARTEMENTALE  
SAUTEURS - POMPIERS  
DEUX-SÈVRES

## POUR NOUS JOINDRE

UDSP 79 SECTION SECOURISME  
100 RUE DE LA GARE - CS 40019  
79185 CHAURAY CEDEX

AUDREY KHOUBID  
ASSISTANTE FORMATION  
TÉL 05.49.08.18.17  
A.KHOUBID@SDIS79.FR  
WWW.UDSP79.FR



UNION DÉPARTEMENTALE  
SAUTEURS - POMPIERS  
DEUX-SÈVRES

AVEC L'UNION DÉPARTEMENTALE DES SAUTEURS-POMPIERS,  
DEVENEZ UN MAILLON  
DE LA CHAÎNE

FORMEZ-VOUS

PSC1

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

GQS

GESTES QUI SAUVENT

