



## VOUS ÊTES UN PARTICULIER ? UNE ASSOCIATION ? UNE ENTREPRISE OU UNE COLLECTIVITÉ ? VOICI LES FORMATIONS QUE NOUS PROPOSONS :

### Formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1)

- ① Pré-requis : aucun
- ② Public concerné : âge minimum 10 ans
- ③ Objectif : acquérir les compétences nécessaires à la bonne exécution des gestes destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime
- ④ Durée : 8 heures
- ⑤ Session : composée de 8 à 10 candidats
- ⑥ Formation progressive et pratique déclinée comme suivant :
  - partie 1 : la protection, l'alerte
  - partie 2 : le malaise
  - partie 3 : la perte de connaissance
  - partie 4 : l'arrêt cardiaque
  - partie 5 : l'obstruction brutale des voies aériennes par un corps étranger
  - partie 6 : les traumatismes
  - partie 7 : les brûlures
  - partie 8 : les plaies
  - partie 9 : les hémorragies externes
- ⑦ Validation : délivrance à chaque candidat d'un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile PSC 1



Préconisée  
tous les 3 ans

### Formation Continue PSC 1

- ① Pré-requis : être titulaire du certificat PSC 1 de moins de 5 ans
- ② Public concerné : âge minimum 10 ans
- ③ Objectif : maintenir ses connaissances PSC 1
- ④ Durée : 3 heures
- ⑤ Session : composée de 8 à 10 candidats
- ⑥ Formation basée sur la pratique et réalisée dans des situations se rapprochant le plus possible du réel.
- ⑦ Validation : délivrance à chaque candidat d'une attestation de formation continue PSC 1.

### Formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

- ① Pré-requis : aucun
- ② Publics concernés : entreprise, collectivité, association disposant d'un numéro SIRET
- ③ Objectif : acquérir les connaissances nécessaires pour intervenir dans une situation d'accident en milieu professionnel
- ④ Durée : 14 heures + le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession.
- ⑤ Session : composée de 4 à 10 candidats
- ⑥ Formation basée sur un plan d'intervention et des cas concrets qui sont conformes au programme et aux référentiels de l'INRS
- ⑦ Validation : délivrance à chaque candidat d'un certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois.

### Maintien Actualisation des Compétences SST

- ① Pré-requis : être titulaire du certificat SST
- ② Publics concernés : entreprise, collectivité, association disposant d'un numéro SIRET
- ③ Objectif : maintenir le Sauveteur Secouriste du Travail en capacité d'intervenir dans une situation d'accident en milieu professionnel
- ④ Durée : 7 heures
- ⑤ Session : composée de 4 à 10 candidats
- ⑥ Formation dont la périodicité est fixée à tous les 24 mois pour être reconnu à jour de ses compétences SST
- ⑦ Validation : délivrance à chaque candidat d'un certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois

### Gestes Qui Sauvent (GQS)

- ① Pré-requis : aucun
- ② Public concerné : âge minimum 10 ans
- ③ Objectif : être sensibilisé aux gestes de premiers secours qui permettent de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.
- ④ Durée : 2 heures
- ⑤ Session : composée de 8 à 15 candidats
- ⑥ Formation basée sur la pratique avec la mise en situation de cas concrets.
- ⑦ Validation : délivrance à chaque candidat d'une attestation de sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent.

### SENSIBILISATION AUX PREMIERS SECOURS

- ① Pré-requis : aucun
- ② Public concerné : école primaire : élèves du CP au CM2
- ③ Objectif : acquérir les connaissances, les capacités et les attitudes nécessaires pour porter secours
- ④ Durée : variable selon le nombre de cycle à former
- ⑤ Formation progressive et pratique (qui tient compte du développement cognitif et psychomoteur de l'élève et de son rythme d'accès à l'autonomie), déclinée comme suivant :
  - partie 1 : la prévention par rapport aux risques et aux dangers
  - partie 2 : la protection (pour éviter un sur-accident)
  - partie 3 : l'alerte
  - partie 4 : l'intervention de l'élève
- ⑥ Validation : délivrance à chaque candidat d'une attestation.

### POUR NOUS JOINDRE

**UDSP 79**  
100, rue de la Gare  
CS 40019 79185 CHAURAY cedex  
**Tél. 05 49 08 18 17**  
Email : [a.khoubid@sdis79.fr](mailto:a.khoubid@sdis79.fr)  
**[www.udsp79.fr](http://www.udsp79.fr)**